

Henrietta und die Ideenfabrik – Tourplan 2023

4.9.	Hannover	Theater am Aegi Aegidientorplatz 2 30159 Hannover
5.9.	Bad Eilsen	Palais im Park Bahnhofstraße 3a 31707 Bad Eilsen
6.9.	Oldenburg	Kulturetage Bahnhofstraße 11 26122 Oldenburg
7.9.	Diepholz	Theater der Stadt Diepholz Schlesierstraße 13 49356 Diepholz
8.9.	Osnabrück	Rosenhof Rosenplatz 23 49074 Osnabrück



Henrietta und die Ideenfabrik

Kindertheater für Grundschulen
mit Henrietta & Co.

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

Kontakt

kindertheater@aok.de
aok.de/kindertheater



Zu Gast beim AOK-Kindertheater

Liebe Eltern,

Ernährung, Bewegung und seelische Gesundheit sind die drei elementaren Bausteine einer gesunden Entwicklung. Mit unserem Programm „**Henrietta & Co.**“ möchten wir Kinder motivieren und ermutigen, selbstbestimmt, sozial und ganzheitlich im Sinne ihrer eigenen Gesundheit zu handeln.

2017 haben wir das Gesundheitsförderungsprogramm „Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen“ entwickelt, um Lehrkräfte, Pädagoginnen und Pädagogen im Unterricht oder in der Ganztagsbetreuung bei diesem wichtigen Thema zu unterstützen.

Neben dem didaktischen Lern- und Spielmaterial setzt das Programm auf die **emotionale Impulskraft** der vier AOK-Theaterstücke, die inhaltlich den Themenfeldern **Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit** zugeordnet sind.

Deshalb freuen wir uns, dass die Schule Ihres Kindes an einer Aufführung des Theaterstücks „**Henrietta und die Ideenfabrik**“ teilnimmt. Die Teilnahme ist kostenfrei!

Weitere Informationen zu den Theaterstücken sowie zum Präventionsprogramm „Henrietta & Co.“ finden Sie unter: aok.de/kindertheater.

Freundliche Grüße

Ihre AOK Niedersachsen

Henrietta und die Ideenfabrik

Henrietta muss eine Hausaufgabe zum Thema **Nachhaltigkeit** machen, doch sie kann damit überhaupt nichts anfangen. Und auch ihre Freunde Lara und Theo wissen noch nicht so recht, wie sie an das Thema herangehen sollen.

Natürlich weiß Herr Quassel Rat und nimmt sie mit in die **Ideenfabrik**. Dort geht es bunt, fröhlich und skurril zu. In verschiedenen Werkhallen lernt Henrietta clevere Ideen für **Klima- und Umweltschutz, Recycling und Upcycling** sowie die sozialen Aspekte von Nachhaltigkeit kennen.

Thema: Eine nachhaltige Lebensweise ist sinnvoll, gesund - und macht Spaß!

